

肥後腎葉の乱 (RUN) **11月17日 日曜日 朝開催** (雨天時は中止)

熊本城観光を兼ねた早朝ランニングを開催します



参加希望の方は**6時30分**辛島公園に集合してください

老若男女問わず初めての方大歓迎 (運動靴は持参ください)

平田先生、宮村先生と約5 kmをゆーっくりと走ります

平田先生監修 RUNオリジナルTシャツを準備しました
ご希望の方は事前にお申込みください



熊本城マラソン41kmでの
平田先生

- 参加 (無料) 希望の方
 - Tシャツ 購入希望の方
- 下記よりお申込み下さい
(参加しない方も購入可能です)

Tシャツ申込みは10月16日迄



早朝ランニング実行委員長 長谷川浩三